

Horaires des entraînements :

Sur glace : Samedi de 11h45 à 13h45 (en période scolaire et de vacances scolaires)

=> inclus 30 min. échauffement hors glace avant la séance sur glace

Dimanche de 12h15 à 13h45 (lorsqu'il n'y a pas les matchs de hockey)

Hors glace : Lundi de 19h00 à 20h/20h30

Lieu : Patinoire Baraban, 52 rue Baraban, 69003 Lyon

Equipment – ce qu'il faut prévoir :

Sur glace	Hors glace
Casque Protège-cou / tour de cou polaire Protège-tibias Protège-genoux Gants (de préférence en cuir, éviter en laine) Combinaison ou vêtements confortables et chauds 1 gourde ou bouteille d'eau	Baskets Vêtements de sport 1 gourde ou bouteille d'eau

Patins de vitesse

Nous proposons de louer une paire de patins de vitesse neuve/récente (60 € par saison)

Il est possible d'acheter ses propres patins (nous contacter).

Inscription et tarifs

Types de licence	Prix	Incluant
Loisir	215 €	licence fédérale couvrant le(a) licencié(e) pendant les entraînements
Compétition	255 €	l'adhésion au club, la licence compétition couvrant le(a) licencié(e) pendant les entraînements et les compétitions

=> Toute inscription bénéficie également de l'option « Roller », prévue par la FFSG

Dossier d'inscription :	Loisir	Compétition
Fiche d'inscription (complétée, datée et signée)	✓	✓
Questionnaire de Santé	✓	✓
Certificat médical	✓ (< 3 ans) Uniquement pour les adultes	✓ (< 3 mois) avec mention « en compétition » avant le début de la 1 ^{ère} compétition
Photo (uniquement lors de la 1^{ère} inscription)	✓	✓

Nous contacter

Email : lgpvitesse@gmail.com

Tél : 06 68 74 66 59 - Katia Varetta / 06 68 13 95 64 - Fabien Berton (Responsables de section)