



SECTION VITESSE

## LGP – SECTION VITESSE

### SAISON 2021 - 2022

### FICHE D'INFORMATION

#### Horaires des entraînements :

**Sur glace** : Samedi de 11h45 à 13h45 (en période scolaire et de vacances scolaires)  
=> **inclus 30 min. échauffement hors glace avant la séance sur glace**

Dimanche de 12h15 à 13h45 (lorsqu'il n'y a pas les matchs de hockey)

**Hors glace** : Lundi de 19h00 à 20h/20h30

**Lieu** : Patinoire Baraban, 52 rue Baraban, 69003 Lyon

#### Equipment – ce qu'il faut prévoir :

| Sur glace                                                                                                                                                                                                                  | Hors glace                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Casque<br><b>Protège-cou / tour de cou polaire</b><br>Protège-tibias<br>Protège-genoux<br>Gants (de préférence en cuir, éviter en laine)<br>Combinaison ou vêtements confortables et chauds<br>1 gourde ou bouteille d'eau | Baskets<br>Vêtements de sport<br>1 gourde ou bouteille d'eau |

#### Patins de vitesse

Nous proposons de louer une paire de patins de vitesse neuve/récente (60 € par saison)  
Il est possible d'acheter ses propres patins (nous contacter).

#### Inscription et tarifs

| Types de licence   | Prix  | Incluant                                                                                                            |
|--------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Loisir</b>      | 215 € | licence fédérale couvrant le(a) licencié(e) pendant les entraînements                                               |
| <b>Compétition</b> | 255 € | l'adhésion au club, la licence compétition couvrant le(a) licencié(e) pendant les entraînements et les compétitions |

**=> Toute inscription bénéficie également de l'option « Roller », prévue par la FFSG**

| Dossier d'inscription :                                          | Loisir                                     | Compétition                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fiche d'inscription (complétée, datée et signée)</b>          | ✓                                          | ✓                                                                                                    |
| <b>Questionnaire de Santé</b>                                    | ✓                                          | ✓                                                                                                    |
| <b>Certificat médical</b>                                        | ✓ (< 3 ans)<br>Uniquement pour les adultes | ✓ (< 3 mois)<br>avec mention « en compétition »<br>avant le début de la 1 <sup>ère</sup> compétition |
| <b>Photo (uniquement lors de la 1<sup>ère</sup> inscription)</b> | ✓                                          | ✓                                                                                                    |

#### Nous contacter

**Email** : [lgpvitesse@gmail.com](mailto:lgpvitesse@gmail.com)

**Tél** : 06 68 74 66 59 - Katia Varetta / 06 68 13 95 64 - Fabien Berton (Responsables de section)